



റമദാൻ ഉപവാസം ഒരു അനുഭവക്കുറിപ്പ്

• മുഖ്താർ ഉദരംപൊയിൽ

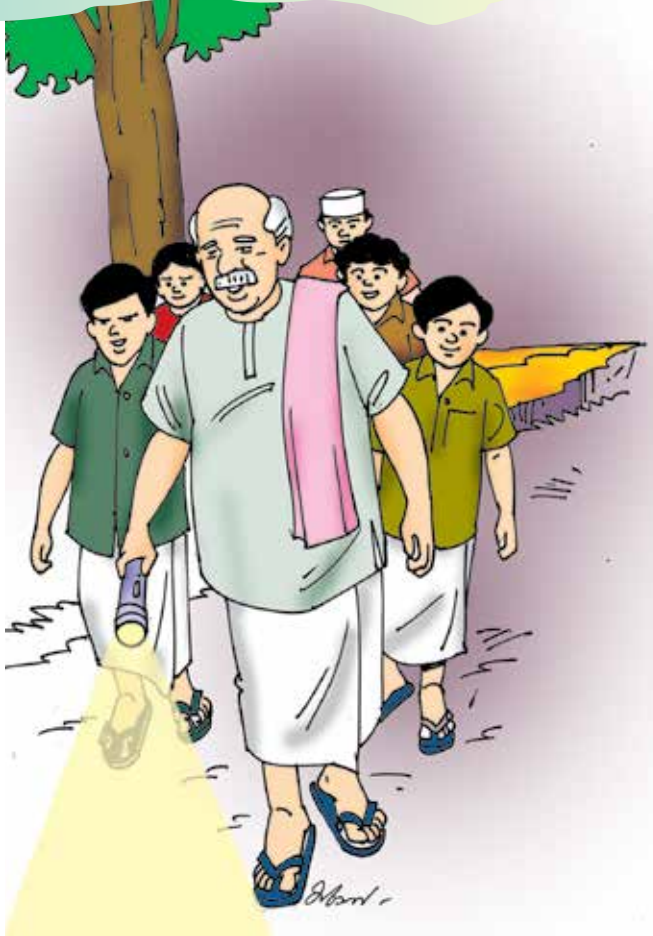


കുട്ടുകാരേ, നിങ്ങൾ റമദാൻ ഉപവാസത്തിന്റെ അനുഭൂതികളിലായിരിക്കും. മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും പുത്തൻ ഉന്മേഷവുമായി കടന്നുവന്നിരുന്ന കുട്ടിക്കാലത്തെ റമദാൻകാലങ്ങൾ ഓർക്കുകയാണ് ചിത്രകാരനും കഥാകൃത്തുമായ ലേഖകൻ

നോമ്പുകാലം വരുനെന്ന് കേട്ടാൽ വലിയ ആഘോഷമായിരുന്നു കുട്ടിക്കാലത്ത്. വീടും പരിസരവും അടിച്ചുതുടച്ച് വൃത്തിയാക്കുന്നതു കാണുമ്പോൾ തന്നെ മനസ്സിലാവും റമദാൻ അടുത്തെത്തിയെന്ന്. ‘നനച്ചുകുളി’ എന്നാണതിന് പറയുക. ജനലും വാതിലും വീട്ടുപകരണങ്ങളുമെല്ലാം കഴുകിവെടിപ്പാക്കാൻ കുട്ടികളും കുടും.

നോമ്പു പിടിക്കാൻ മത്സരമാണ്. പുലർച്ചെ അത്താഴത്തിന് വിളിക്കാൻ ഉമ്മയോട് നിർബന്ധിക്കും. അത്താഴം കഴിച്ച് പള്ളിയിലേക്ക് കൂട്ടംകൂട്ടമായി പോകും. നോമ്പു തുറക്കുമ്പോഴാണ് വലിയ ആഘോഷം. നോമ്പു തുറന്ന് നമസ്കാരവും കഴിഞ്ഞ് പുറത്ത് കട്ടിലും പായയുമിട്ട് മാണം നോക്കി കിടക്കും. അപ്പോൾ വല്ലിപ്പ കസേരയിൽ ഇരുന്ന് കഥ പറയും.

“എന്തിനാണ് ഈ മാസം നോമ്പ് പിടിക്കുന്നത് എന്നറിയോ?”



അല്ലാഹു പറഞ്ഞതുകൊണ്ടാണെന്ന് അബ്ബാസ് മറുപടി പറഞ്ഞു.

“നമ്മുടെ നബി മുഹമ്മദ് നബി. നബിയുടെ കാലം അറിയില്ലേ, എല്ലാ വൃത്തികേടുകളുമുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ മുഹമ്മദ് കുട്ടിക്കാലം മുതലേ നല്ല സ്വഭാവക്കാരനായിരുന്നു. സത്യസന്ധൻ. വിശ്വസ്തൻ.”

“അൽ അമീൻ അല്ലേ ഉപ്പാ...”

ബഷീർ ചോദിച്ചു.

“നൂർമല. അതിനുമുകളിൽ ഒരു ഗൃഹമുണ്ട്, ഹിറാ ഗൃഹം. അൽ അമീനായി വളർന്ന മുഹമ്മദ് യുവാവായപ്പോൾ ഹിറാ ഗൃഹയിൽ പോയിരുന്ന് പ്രാർഥിക്കും. നബിക്ക് അന്ന് 40 വയസ്സാണ്. ഹിറാഗൃഹയിൽ ജിബ്രീൽ എന്ന മലക്ക് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു. ഖുർആൻ അവതരണം അന്നാണ് തുടങ്ങിയത്.”

“വായിക്കുക, നിന്നെ സൃഷ്ടിച്ച നിന്റെ നാമന്റെ നാമത്തിൽ, രക്തപിണ്ഡത്താൽ അവൻ മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചു. വായിക്കുക, നിന്റെ നാമൻ ഏറ്റം ഉദാരനാകുന്നു. തൂലികകൊണ്ട് പഠിപ്പിച്ചവൻ, അവൻ മനുഷ്യനെ അറിഞ്ഞുകൂടാത്തത് പഠിപ്പിച്ചു.”

“23 വർഷങ്ങൾക്കിടയിൽ അൽപാൽപമായാണ് ഖുർആൻ അവതരണം പൂർത്തിയായത് അല്ലേ..”

ബഷീറിന്റെ സംസാരം കേട്ട് സമീർ കണ്ണുമിഴിച്ചു.

“ഖുർആൻ അവതരണം തുടങ്ങിയ മാസമായതുകൊണ്ടാണോ വല്ലിപ്പാ റമദാൻ മാസത്തിൽ നോമ്പ് നിശ്ചയിച്ചത്?”

“അതെ, അതുതന്നെ.”

വല്ലിപ്പ പറഞ്ഞു.

“അതുകൊണ്ട് റമദാൻ മാസത്തിൽ ഖുർആൻ കൂടുതലായി പാരായണം ചെയ്യണം. അർഥം അറിഞ്ഞ് വായിക്കണം. നല്ല പുസ്തകങ്ങൾ വായിക്കണം. വായനയിലൂടെ മനസ്സ് സംസ്കരിക്കപ്പെടണം.”

വല്ലിപ്പ നല്ല വായനക്കാരനാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൈയിൽ കുറെ പുസ്തക

ങ്ങളുണ്ട്.

“മനസ്സും ശരീരവും സംസ്കരിച്ചെടുക്കാനുള്ള അവസരമാണ് റമദാൻ. നോമ്പുകൊണ്ട് മാനസികമായും ശാരീരികമായും ധാരാളം ഗുണങ്ങളുണ്ട്. മനസ്സിനകത്തും ശരീരത്തിലും അടിഞ്ഞുകൂടുന്ന അഴുക്കുകൾ കഴുകി വൃത്തിയാക്കാനുള്ള സന്ദർഭമാണ് നോമ്പ്. പട്ടിണി കി



ടന്നതുകൊണ്ട് കാര്യമില്ല. ശരീരത്തിലെ എല്ലാ അവയവങ്ങൾക്കും വേണം നോമ്പ് കളവ് പറയരുത്. ചീത്തകാര്യങ്ങൾ പറയുകയോ ചെയ്യുകയോ ചിന്തിക്കുകയോ അരുത്. ആരെയും ഉപദ്രവിക്കരുത്. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതി പ്രതീക്ഷിച്ചുകൊണ്ട്



നല്ല മനുഷ്യനായി ജീവിക്കാനുള്ള പരിശീലനമാണ് നോമ്പ്.”

വല്ലിപ്പ പറഞ്ഞു.

“ഉമിനീരിറക്കിയാൽ നോമ്പ് മുറിയോ?”

“സ്വാലിഹിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ സംശയമാണത്. ഉമിനീരിറക്കിയാൽ നോമ്പ് മുറിയുമെന്നും പറഞ്ഞ് പകലുമുഴുവൻ തൃപ്പി നടക്കുകയായിരുന്നു അവൻ.”

സമീർ പറഞ്ഞു.

“ഹ ഹ! ഉമിനീരിറക്കിയാൽ നോമ്പു മുറിയില്ല. മരന്നുകൊണ്ട് എന്തെങ്കിലും തിന്നുകയോ കുടിക്കുകയോ ചെയ്തു പോയാലും നോമ്പ് മുറിയില്ല.”

വല്ലിപ്പ പറഞ്ഞു.

“ഇപ്പഴാണ് സ്വാലിഹിന് സമാധാനമായത്.”

സമീർ ചിരിച്ചു.

“റഹീമിന് പനിയാണെന്നു പറഞ്ഞ് ഇന്ന് നോമ്പ് പിടിച്ചിട്ടില്ല. അസുഖമുള്ളവർക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ലെന്നാണ് അവൻ പറയുന്നത്?”

ബഷീർ ചോദിച്ചു.

“ശരിയാണ്. രോഗികൾക്കും ഗർഭിണികൾക്കും മുലയൂട്ടുന്ന മാതാക്കൾക്കും യാത്രക്കാർക്കും നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല. പക്ഷേ, പിന്നീട് നോറ്റ് വീട്ടണം. ബുദ്ധിശ്രമം സംഭവിച്ചവർക്കും അവശരായ വൃദ്ധർക്കും പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുട്ടികൾക്കും നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല. നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടാൻ സാധിക്കാത്ത രോഗികളും വൃദ്ധരും ഓരോ നോമ്പിനും പകരം ഒരു ദരിദ്രനായ മനുഷ്യന് ഒരുദിവസത്തെ ഭക്ഷണം കൊടുക്കണം.”

“കുട്ടികൾക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ലേ?”

സമീറിന്റെ വകയാണ് ചോദ്യം.

“ഇല്ല, പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുട്ടികൾക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമല്ല. പക്ഷേ, കുട്ടികൾ നോമ്പ് പിടിച്ച് ശീലിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. നിങ്ങളൊക്കെ വലിയ കുട്ടികളായില്ലേ. നോമ്പ് പിടിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയില്ലേ... മടിയന്മാർ ആരേലുമുണ്ടോ!”

“ഞാൻ എല്ലാ നോമ്പും പിടിക്കും.”

സമീർ പറഞ്ഞു.

“ഞാനും..”

“ഞാനും..”

ഞങ്ങൾ എല്ലാവരും ഒരേ സ്വരത്തിൽ പറഞ്ഞു.

