

കഥ പറയും കാരക

എൻ.എൻ. അബ്ദുൽ ഗഫൂർ



പഴുക്കടക്ക പോലെയുള്ള കായ്കൾ നിറഞ്ഞ ഒരു കുലയുമായാണ് അന്ന് ലതികടീച്ചർ അഞ്ച് ബി യിലേക്ക് എത്തിയത്. ക്രിസ്തുമസ് അവധി കഴിഞ്ഞ് ക്ലാസ് ആരംഭിച്ച ദിവസമായിരുന്നു അത്.

കുട്ടികൾക്കൊക്കെ കൗതുകം! ആദ്യമായി കാണുകയാണ് അവർ ഇത്തരമൊരു കാഴ്ച.

“ഇതെന്താണെന്നറിയുമോ?” ടീച്ചർ എല്ലാവരോടും ചോദിച്ചു.

അടക്കയെന്ന് ചിലർ. അമ്പഴങ്ങയെന്ന് മറ്റു ചിലർ. കുറുക്കൻ പഴമെന്ന് വേറെ ചിലർ!

“തെറ്റ്, ഈന്തപ്പഴമാണിത്.”

“ഈന്തപ്പഴമോ, ഈന്തപ്പഴം ഇങ്ങനെ യല്ലല്ലോ ടീച്ചറേ...?” മനാഫിന്റെ സംശയം.

“ശരിയാണ്, നമുക്ക് പരിചയമുള്ള ഈന്തപ്പഴം നന്നായി പഴുത്ത് പാകമായതും വിളവെടുത്ത് ഏറെക്കാലം കഴിഞ്ഞതുമാണ്. മുത്ത് പാകമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നതാണ് ഈ കുലയിൽ കാണുന്ന ഈന്തപ്പഴങ്ങൾ.” ടീച്ചറുടെ മറുപടി കേട്ടപ്പോൾ എല്ലാവർക്കും അൽഭുതം.

ഗൾഫിൽ നിന്ന് വന്ന സുഹൃത്ത് തനിക്ക് സമ്മാനിച്ച ഈന്തപ്പഴത്തെക്കുറിച്ചായാലോ ഇന്നത്തെ ക്ലാസ് എന്ന ടീച്ചറുടെ ചോദ്യത്തിൽ

അതെ എന്നായിരുന്നു എല്ലാവരുടെയും ഉത്തരം.

‘ഫിനിക്സ് ഡാക്യൂലിഫെറിയ’ എന്നാണ് ഈന്തപ്പഴത്തിന്റെ ശാസ്ത്രീയ നാമം. ടീച്ചർ പറഞ്ഞു തുടങ്ങി.

ഇറാഖിലും സമീപ പ്രദേശങ്ങളിലുമാണ് ഈന്തപ്പഴം ആദ്യമായി കാണപ്പെട്ടത്. ക്രിസ്തുവിന് 5530 കൊല്ലം മുമ്പേ കിഴക്കൻ അറേബ്യൻ രാജ്യങ്ങളിൽ ഈന്തപ്പഴം കൃഷി ചെയ്തു വന്നിരുന്നു. പുരാതന ഈജിപ്തിലും ഈന്തപ്പഴം കൃഷി ഉണ്ടായിരുന്നത്രെ. പൂർവ്വ പാക്കിസ്താനിൽ ക്രിസ്തുവിന് ഏഴായിരം വർഷം മുമ്പേ ഈന്തപ്പഴം കാണപ്പെട്ടിരുന്നുവെന്നും പറയപ്പെടുന്നു.

“ടീച്ചറേ, നമ്മുടെ നാട്ടിലും ഈന്തപ്പനകൾ വെച്ചുപിടിപ്പിച്ചു കൂടേ, തെങ്ങുകൾ പോലെ”

സീതയുടേതാണ് ഈ സംശയം.

“ഈന്തപ്പനക്കുഷിക്ക് യോജിച്ചതല്ല നമ്മുടെ കാലാവസ്ഥ. നല്ല നീർവാർച്ചയുള്ള, നല്ല ആഴത്തിൽ പോലും മണലുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലേ അവ വളരൂ. കാൽസ്യം കാർബണേറ്റുള്ള മണ്ണിൽ ഈന്തപ്പന വളരില്ല.” ടീച്ചറുടെ മറുപടി.

“തെങ്ങുപോലെ ഉയരത്തിൽ നീണ്ടു വള

ഇന്ത്യയുടെ നെല്ലറ, അന്നപൂർണ്ണ എന്നീ അപരനാമങ്ങളുള്ള സംസ്ഥാനം - ആന്ധ്രപ്രദേശ്

രുമോ ഈന്തപ്പനകൾ?” സൈബുനീസയു ടെതാണ് സംശയം.

“ഇരുപത്തി മൂന്ന് മീറ്റർ വരെ ഉയരത്തിൽ ഒരു ഈന്തപ്പന വളരും. ആറു മീറ്റർ വരെ നീളമുണ്ടാകും, ഓരോ ഈന്തപ്പനയോല കൾക്കും.” ഉത്തരം കേട്ട സംതൃപ്തിയിൽ സൈബുനീസ ഇരുന്നു.

“ടീച്ചറേ, എപ്പോഴാണ് ഈന്തപ്പനകൾ കായ്ച്ചു തുടങ്ങുക?” ശരത്തിന് അറിയേണ്ടത് ഇതാണ്.

“മാർച്ച്- ഏപ്രിൽ മാസങ്ങളിൽ കുലകൾ വളർന്നു തുടങ്ങും. ഒരേസമയം പത്തിലേറെ കുലകൾ വളരും. അറേബ്യൻ രാജ്യങ്ങളിലെ അത്യുഷ്ണ മാസങ്ങളായ ജൂൺ- ജൂലായ് - ആഗസ്തിലാണ് പഴങ്ങൾ പഴുത്ത് പാകമാ വുക. ഒരു ഈന്തപ്പന തൈ നട്ട് ഏഴുകൊല്ലം വളർച്ച പ്രാപിച്ച ശേഷമേ കായ്ച്ചു തുടങ്ങൂ.” ഉത്തരം കേട്ടപ്പോൾ ശരത്തിനു തൃപ്തിയായി.

“ടീച്ചറേ, നമ്മുടെ നാട്ടിൽ പലതരം ചക്ക കളുണ്ടല്ലോ; കൂഴച്ചക്ക, വരിക്കച്ചക്ക, കടച്ചക്ക എന്നിങ്ങനെ. അതുപോലെ പലതരം ഈന്തപ്പനകളുമുണ്ടോ?” രേഖ സാകൃതം ടീച്ചറുടെ മുഖത്തേക്ക് നോക്കി.

“സംശയമെന്താ, ഒന്നും രണ്ടുമല്ല, മൂപ്പത്തിയാറിലേറെ ഇനം ഈന്തപ്പനകളുണ്ട്. അഫന്തി, അജ്വ, അമ്പറ, ബർണി, ബൈദ് വനാന, സാരിയ, മബ്റും, ചലാസ്, ഖുദ്രി, ജുബൈലി, ശീശി, ഹിൽയ തുടങ്ങിയവ അവയിൽ ചിലതു മാത്രം.”

വിചിത്രമായ പേരുകൾ കേട്ടപ്പോൾ എല്ലാവരുടെ മുഖത്തും ചിരി പടർന്നു.

“വിലക്കൂടുതലാണെങ്കിലും ആളുകൾ ധാരാളമായി ഈന്തപ്പന വാങ്ങിക്കഴിക്കുന്നതു കാണാറുണ്ട്. ടീച്ചറേ, എന്താകും ഇതിന്റെ കാരണം?” ക്ലാസിലെ ഏറ്റവും ഉയരം കുറ

ഞ്ഞ ദിലീപിന്റേതാണ് ഈ സംശയം.

“വളരെയേറെ പോഷകങ്ങളും ധാതുക്കളും അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന വിശിഷ്ട പഴമാണ് ഈന്തപ്പന. ഹൃദയാരോഗ്യത്തിന് ഉത്തമമാണത്. അതിലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ജീവകങ്ങളും നാരുകളും ധാതുക്കളും ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി ത്വരിതപ്പെടുത്തും. വിളർച്ച, വയറിളക്കം, ഉദരാർബുദം തുടങ്ങിയ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്കും പരിഹാരമാണിത്. കാൽസ്യം, സൾഫർ, ഇരുമ്പ്, പൊട്ടാസ്യം, ഫോസ്ഫറസ്, മാംഗനീസ്, മഗ്നീഷ്യം, ചെമ്പ് തുടങ്ങി മനുഷ്യശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ ഘടകങ്ങളെല്ലാം വർദ്ധിച്ച തോതിൽ ഈന്തപ്പനയിൽ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. പാലിലും തൈരിലും റൊട്ടിയിലും വെണ്ണയിലുമൊക്കെ ചേർത്താണ് അറബ് രാജ്യങ്ങളിലുള്ളവർ ഈന്തപ്പന കഴിക്കുന്നത്. ദഹനപ്രക്രിയ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നതിൽ മുഖ്യ പങ്ക് വഹിക്കുന്ന ഈന്തപ്പന ദിവസവും കഴിക്കുന്നത് കാഴ്ച ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായകമാണ്. പ്രതിദിനം മൂപ്പത്തഞ്ച് ഗ്രാം ഈന്തപ്പന കഴിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ഒരു ദിവസത്തേക്ക് ആവശ്യമുള്ള നാരുകൾ അതിലൂടെ ലഭിക്കുമെന്ന് അമേരിക്കൻ കാൻസർ സൊസൈറ്റി പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുണ്ട്. ചുരുക്കത്തിൽ കാഴ്ചക്ക് ചെറുതാണെങ്കിലും ഗുണത്തിൽ മുൻപന്തിയിലാണ് ഈന്തപ്പന.” ടീച്ചർ പറഞ്ഞു തീരുമ്പോഴേക്കും ബെല്ലടിച്ചു. വേഗം ഈന്തപ്പനക്കുലയിൽ നിന്ന് പഴങ്ങളുരിച്ച് ഓരോന്നു വീതം ടീച്ചർ എല്ലാവർക്കും നൽകി. മധുരവും ഇളം കൈപ്പും സമ്മിശ്രമായ ചവർപ്പു രുചി എല്ലാവർക്കും ബോധിച്ചു. അതിനെക്കാൾ ബോധിച്ചത് ഈന്തപ്പനത്തേക്കുറിച്ചുള്ള ടീച്ചറുടെ വിവരണമായിരുന്നു.

